

Animando a su gato a beber más líquidos



¿Cuándo podría ser útil animar a un gato a beber más líquidos?

Ejemplos incluidos pero que no están limitados a:

- Gatos con enfermedad renal
 - Estos gatos son más vulnerables a la deshidratación y esto puede empeorar su enfermedad renal
- Los gatos con enfermedad del tracto urinario inferior idiopático (también llamado cistitis idiopática: FIC, *por sus siglas en inglés*)
 - La producción de grandes volúmenes de orina diluida ayuda a prevenir las recaídas de esta enfermedad



Consejo 1: Tipo de recipiente de agua

- Escoja un recipiente del cual su gato esté dispuesto a beber
 - Experimente con los distintos tipos de recipientes que usted pueda ofrecer a su gato
 - En general, los gatos prefieren beber de recipientes de metal, vidrio o cerámica en lugar de recipientes de plástico

Consejo 1: Tipo de recipiente de agua

- La mayoría de los gatos prefieren un recipiente ancho y llano para que no tengan que meter su cabeza dentro del mismo para poder beber. A los gatos normalmente no les gusta que sus bigotes toquen los lados del plato de agua o comida
- Algunos gatos prefieren beber agua de un vaso (escoja uno irrompible si lo va a colocar en una superficie alta)
- Llene el recipiente hasta el borde - a los gatos les gusta beber de un recipiente lleno



Consejo 2: Cantidad de recipientes de agua

- Tenga varios recipientes de agua para que su gato no tenga que desplazarse mucho para hallar uno
 - Por ejemplo, uno en cada nivel del hogar para que el gato no tenga la necesidad de subir y bajar las escaleras para encontrar agua
 - Si usted tiene más de un gato, usted tendrá que proveer recursos suficientes para cada “grupo social” de gatos - por lo menos un recipiente de agua por cada grupo social que exista en el hogar



Consejo 2: Cantidad de recipientes de agua

- Tenga en cuenta los grupos sociales
 - Como ocurre con las personas, algunos gatos se llevan mejor con unos que con otros. Los gatos del mismo grupo social están contentos de acurrucarse juntos, se frotan y se acicalan unos a otros. Si los gatos del mismo hogar no demuestran este comportamiento entonces es probable que pertenezcan a distintos grupos sociales. Cada grupo social necesita su propia comida, agua, bandeja sanitaria, áreas de descanso y puntos de entrada y salida en el territorio-por ejemplo: Ningún gato que pertenezca al hogar debe impedir el acceso a estos recursos a otro gato del hogar.



Consejo 3: localización de los recipientes de agua

- Escoja un buen sitio para los recipientes de agua
 - Lejos del recipiente de comida. Los gatos prefieren beber lejos de su comida
 - Evite los recipientes dobles (un lado para agua y el otro para comida). Su gato beberá más agua si la comida y el agua se ofrecen en lugares separados
 - En un lugar tranquilo - lejos de las puertas que se utilizan con frecuencia o lugares concurridos en el hogar



Consejo 4: Otras fuentes de agua

- Considere el agua en movimiento ya que algunos gatos les gusta beber de esta manera
- Las fuentes de agua son una opción. Por ejemplo: Drinkwell®
 - Otras opciones son
 - Un grifo que gotea
 - Un plato de ducha o baño con una pequeña cantidad de agua en ella
 - Colocar una pelota de ping pong dentro de un recipiente de gran diámetro lleno de agua- algunos gatos disfrutan jugando con la pelota y esto puede estimular que beban más además de crear movimiento en el agua el cual les puede agradar

Consejo 5: Distintos tipos de agua

- Considere experimentar con distintos tipos de agua – observe si su gato tiene alguna preferencia. Muchos gatos no les gusta el agua con mucho flúor. A algunos gatos les gusta el agua tibia (un poco más fresca que su temperatura corporal)
- Intente
 - Agua del grifo (siempre y cuando sea apta para consumo humano)
 - Agua de lluvia recolectada- por ejemplo de contenedores ubicados en su jardín
 - Muchos gatos prefieren beber de charcos y los recursos de agua en el jardín le pueden ofrecer esta opción
 - Agua mineral



Consejo 6: Otros líquidos sabrosos

- Considere ofrecer otros líquidos que su gato pueda encontrar sabrosos
 - El agua que sobra cuando un trozo de pollo o pescado ha sido cocinado o pochado (permita enfriar a temperatura ambiente antes de ofrecerla a su gato)
 - Licuar gambas, pescado o carne en agua para crear una sopa o un caldo.
 - Ofrecer el jugo escurrido de una lata de atún o salmón con agua mineral (no la salmuera ya que ésta es muy salada)
 - Ofrecer el líquido que queda cuando se descongela una bolsa de langostinos cocidos



Consejo 6: Otros líquidos sabrosos

- Si alguno de los líquidos identificados anteriormente es del agrado del gato- considere congelar raciones de estos en una cubitera
 - Añadir un cubo de agua saborizada a su recipiente de agua normal es suficiente para estimular la bebida
- Evite dar mucha proteína (ej. carne) a un gato con enfermedad renal- coméntelo con su veterinario si no está seguro



Consejo 7: Líquidos que es mejor evitar ofrecer

- Líquidos que se deben evitar (o preguntar a su veterinario sobre ellos)
 - Líquidos salados como la salmuera
 - Leche
 - Si su gato tiene un problema renal, la leche no es una buena opción ya que contiene grandes cantidades de fosfatos los cuales no son buenos
 - La leche de vaca no puede ser digerida completamente por los gatos pudiendo causar diarrea
 - Cualquier cosa que tenga cebolla o cebolla en polvo. Las cebollas son venenosas para los gatos



Consejo 8: Más recomendaciones para aumentar la ingesta de líquidos

- Ofrecer agua y otros líquidos a temperatura ambiente cuando sea posible (el sabor está reducido en líquidos fríos)
- Ofrezca una dieta húmeda (latas o bolsitas) en lugar de dieta seca
 - Verifique con su veterinario antes de cambiar la dieta de su gato
 - Agregando agua extra a la comida húmeda puede ayudar a aumentar la ingesta de agua. ¡Algunos gatos comerán felices comida que parezca sopa!
 - Añada agua a temperatura ambiente en lugar de agua fría siempre que sea posible

Consejo 9: Más recomendaciones para fomentar la ingesta de líquidos

Si su gato solo come dieta seca (croquetas) intente agregar agua a su comida.

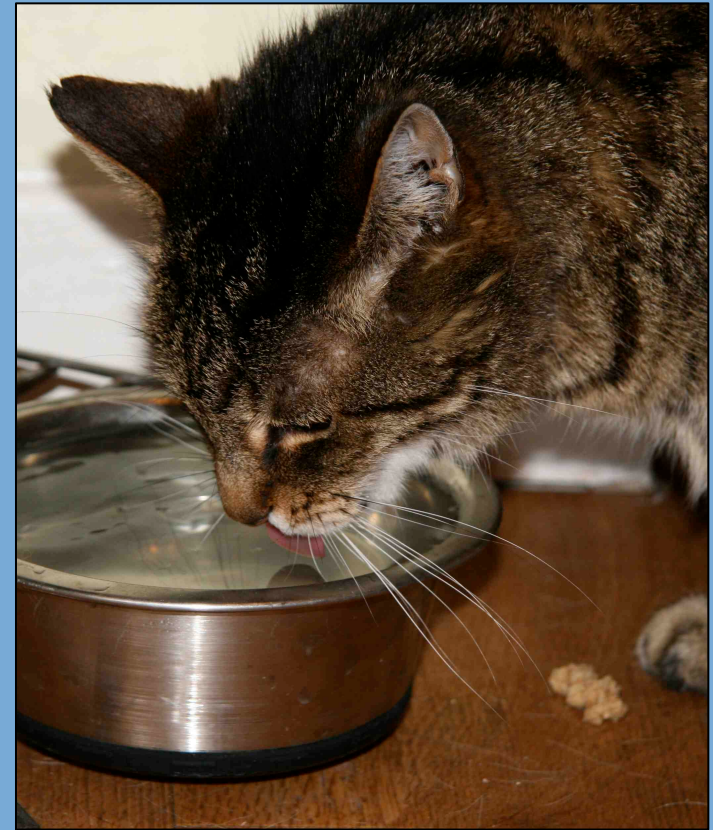
- Algunos gatos comen alimentos secos a los que se les ha añadido agua
- Agregue el agua y permita que las croquetas se hinchen antes de ofrecerlas a su gato

Consejo 9: Más recomendaciones para fomentar la ingesta de líquidos

- Comience por agregar pequeñas cantidades de agua (por ejemplo: 1 cucharadita) y gradualmente aumente esta cantidad durante un periodo de varios días hasta que su gato felizmente coma su comida remojada
- Siempre que sea posible, agregue agua a temperatura ambiente en lugar de agua fría

Consejo 10

- Sea persistente
- Sea gradual a la hora de hacer los cambios – a los gatos no les gustan los cambios bruscos en su comida o agua
- Cualquier cosa que usted pueda hacer, marcará una diferencia y su gato se lo agradecerá



Renuncia de Responsabilidad

- Cat Professional ha desarrollado este documento con la medida y los cuidados adecuados para proporcionar información general sobre animar que los gatos aumenten la ingesta de fluidos. Este documento sin embargo, no da y no puede asesorar sobre ninguna situación individual. No es un sustituto del consejo de su veterinario para cada situación individual. Cat Professional encarecidamente recomienda que los usuarios busquen y sigan los consejos de su médico veterinario en cuanto a cualquier problema de salud u otras dudas que puedan tener sobre sus gatos. Los usuarios no deben tomar, o dejar de tomar acciones relacionadas con la salud y cuidado de sus gatos basándose en la información contenida en éste libro y a la medida de lo permitido por la ley, Cat Professional se excluye de toda carga y responsabilidad por las consecuencias de cualquier acción u omisión basándose en esa información.

